

Yoga mit Akhilesh in Ligurien vom 25. – 30. September 2010

Ort

Hotel La Palma, Via Barabina 2/1,
17024 Finale Ligure, Italien.
www.hotellapalma.it. E-Mail:
hotellapalma@hotellapalma.it.
Tel. 0039 19 600 426 oder 427

Leitung

Akhilesh Brahmachari, Rishikesh
und Dharmsala

Dauer

Anreise am Samstag, 25. Sept.
Lektionen am Sonntag bis
Donnerstagmorgen, 30. Sept., je 1
Stunde morgens und abends.
Weitere Lektionen können tagsüber
bei Akhilesh zusätzlich reserviert
werden

Teilnehmende

Interessierte, die bereits Yoga üben

Kosten des Yogakurses

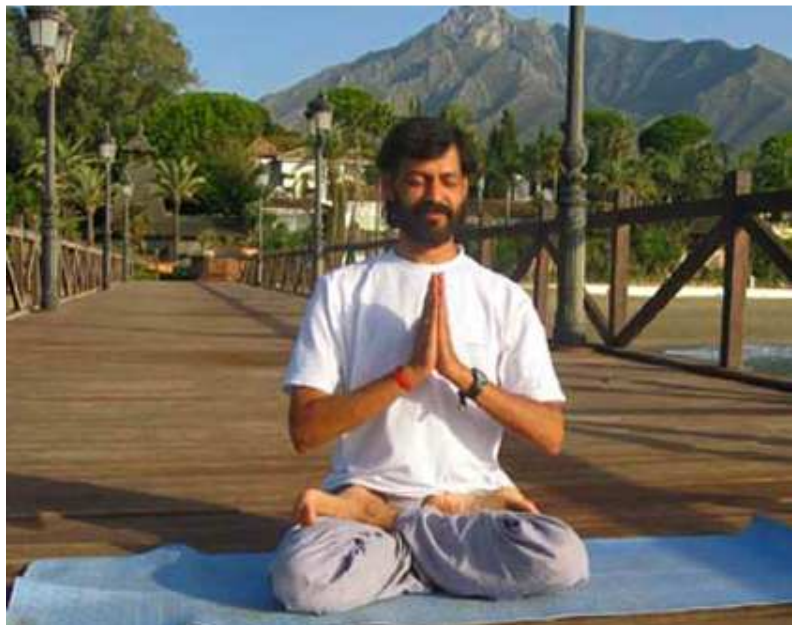
4 Tage Unterricht, Fr. 240.-, je 1
Lektion morgens und abends.
Bitte auf Konto 40-28087-4, Yoga
und Gesundheit Basel, bezahlen

Kosten des Hotels

DZ + Halbpension Euro 50 pro Tag,
EZ + Halbpension Euro 55 pro Tag,
bitte im Hotel selbst buchen und
dort bezahlen

Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch,
Tel. 061 271 40 86



Yogawoche in Ligurien

Eine richtige Ferienwoche im schönen Badeort Finale Ligure in
Italien mit Yogastunden morgens und abends mit Akhilesh.
Möglichkeiten zum Vertiefen der eigenen Kenntnisse in
Einzelstunden. Viel freie Zeit für Baden, Wandern, Geniessen.