



# Yoga mit Akhilesh aus Indien

## Seminare in der Schweiz und Italien

### Orte

Yoga-Zentrum Lotos Basel  
Rütimyerstrasse 40, 4054 Basel  
und in Ligurien

### Leitung

Akhilesh Brahmachari, Rishikesh  
und Dharmsala

### Termine

20. – 24. Sept. Lektionen in Basel  
25. Sept.- 30. Sept. Woche in  
Ligurien  
17. Okt. Workshop in Basel  
6. Nov. Workshop in Zürich

### Teilnehmende

Interessierte, die bereits Yoga üben

### Kosten

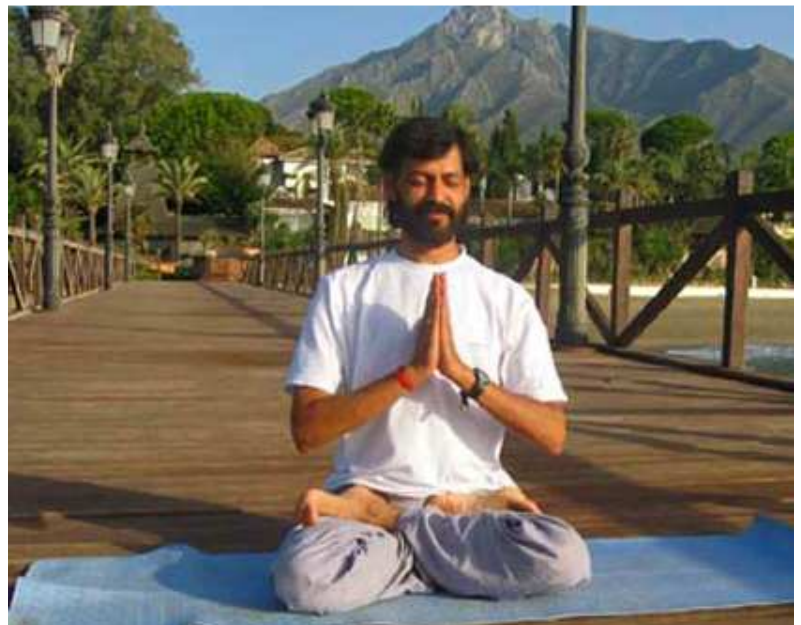
Lektionen Fr. 20.-, 1 Workshop Fr.  
90.-, Woche Fr. 240.-

### Anmeldung

sekretariat@lotosyoga.ch,  
Tel. 061 271 40 86.

### Genaue Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen

Im Sekretariat erhältlich



Yogalektionen in Basel vom 20. - 24. September

Workshops in Basel am 17. Oktober und Zürich am  
6. November 2010

Diese sind allen Interessierten an Yoga zu empfehlen, die bereits  
Yoga kennen und die sowohl die Asanas wie auch Atemübungen  
und Meditation mit einem indischen Yogalehrer vertiefen wollen.

Yogawoche in Ligurien vom 25. bis 30. September

Eine richtige Ferienwoche im schönen Badeort Finale Ligure in  
Italien mit Yogastunden morgens und abends mit Akhilesh.  
Möglichkeiten zum Vertiefen der eigenen Kenntnisse in  
Einzelstunden. Viel freie Zeit für Baden, Wandern, Geniessen.