

Yoga-Zentrum Lotos Die Oase im Quartier!

Morgartenstrasse 15 (im Hof)

Viele Angebote – ein Einsteigerpaket

6 Yogalektionen für nur Fr. 90.-

Einsteigerpaket

Mit dem Einsteigerpaket können Sie ab 24. Oktober 2011 unsere diversen Kurse kennenlernen.

Das Einsteigerpaket kostet nur Fr. 90.- und berechtigt zum Besuch von 6 Yoga-Lektionen nach Wahl.

Ab Kaufdatum ist das Einsteigerpaket 3 Monate gültig.



Kursbesuch

Das Einsteigerpaket kann in jeder Yogastunde direkt im Studio erworben werden und ist für alle Kurse bei allen Unterrichtenden gültig.

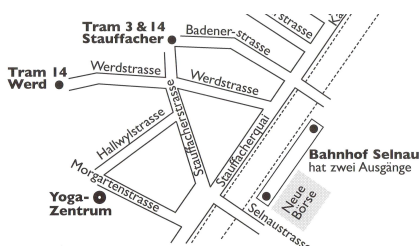
Der grosse helle Yogaraum an der Morgartenstrasse 15 - eine Insel der Stille, die zum Üben und Entspannen einlädt.

Das Yogastudio ist sehr zentral, in der Nähe vom Stauffacher und Bahnhof Selnau gelegen – Durch seine Lage im Innenhof ist es sehr ruhig.

Informationen

Weitere Informationen erhalten Sie unter 077 492 62 68 oder auf unserer homepage: www.lotosyoga.ch

Lageplan:



Das aktuelle Kursangebot 24. Oktober bis 22. Dezember 2011:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Power H. Yoga 09.15-10.15 S. Maiocchi	Trad. Yoga* 7.15-8.30 B. Fricker		
		Ab 60 * 10.00-11.30 C. Vella	SeniorInnen * 10.00-11.30 C. Vella	
Mittagskurs 12.15-13.15 K. von Holt	Mittagskurs 12.15-13.15 S. Herzig	Mittagskurs 12.15-13.15 A. Binkert	En français 12.15-13.30 N. Rossi	Mittagskurs 12.15-13.15 L. Pasquier/A. Binkert
Yoga 18.00-20.00 M. Merz		Yoga 18.00-20.00 M. Merz	Ab 50+ 17.30-18.45 S. Herzig	Yoga intensiv* 17.00-19.00 div. Lehrkräfte
Hatha Yoga 20.15-21.30 K. von Holt			Fortgeschritt. 20.30-21.45 L. Pasquier	Samstag und Sonntag*

* da unregelmässige Daten, siehe homepage: www.lotosyoga.ch